

Explorer à la maison



Chère maman, cher papa, chère
nounou :

Ce journal de bord a été conçu pour aider les enfants âgés de 6 à 11 ans à mieux comprendre la situation d'urgence sanitaire dans le monde, et à la vivre mieux grâce à des activités ludiques. Votre rôle en tant qu'adulte sera d'aider à fournir le matériel nécessaire à la réalisation de ces activités. Vous trouverez tout le matériel nécessaire chez vous à la maison. Laissez les enfants faire les activités seuls ! S'ils ont besoin de votre aide, ils vous le feront savoir. Nous vous demanderions de nous envoyer les réponses par courriel :

*exploradoresdelaciudad@gmail.com ou
homeexplorersjournal@gmail.com*

et de les partager sur les réseaux sociaux avec le hashtag #JeResteÀLaMaison et #StayHome.

Nous cherchons à créer une communauté numérique qui permettra d'échanger des idées sur l'expérience du confinement et de produire, à l'aide des réponses, un dessin animé qui montrera les conditions, pendant cette situation actuelle, dans lesquelles vivent les enfants. Vous pourrez le regarder sur la page :

<http://exploradoresdelaciudad.org/>

Créé par:



Traduit par:

Kilian Quenstedt



Cher explorateur, chère exploratrice

Toute fille ou tout garçon peut être un explorateur de la ville. Peu importe l'âge ou l'endroit où tu te trouves.

Il te suffit d'être observateur, d'écouter autour de toi et de noter ce que tu vois, ce que tu entends, ce que tu ressens et ce que tu vis.

Nous allons te montrer, ci-dessous, des techniques qui te permettront de laisser libre cours à ton imagination et de percevoir ton expérience de la situation sanitaire qui existe dans le monde.

Pour assembler le journal de bord, tu dois tout simplement couper les feuilles sur les lignes pointillées.



Ce journal de bord appartient à :

Mon pays et ma ville :

Mon âge :

Et ici je dessine
mon portrait :

Autoportrait de l'explorateur ou de l'exploratrice

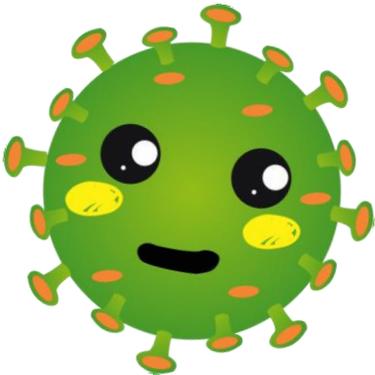


Salut ! Je me présente :

Je suis un VIRUS de la famille **CORONAVIRUS**,
mon nom est **SARS COVID-19**.

Je suis un cousin de la grippe et du rhume.

Tu les connaît ?



J'adore voyager !

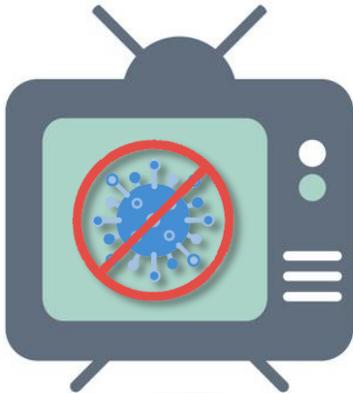
Je passe d'une personne à une autre
lorsqu'elles se donnent la main, mais aussi
lorsque quelqu'un éternue, tousse, ou
même lorsque l'on chante !

C'est comme ça que je suis arrivé dans ta ville.

Comme tu l'as probablement vu dans les nouvelles, mon arrivée a suscité beaucoup de craintes.

Un grand nombre de personnes dans le monde est tombé malade à cause de moi, mais n'aie pas peur : la plupart d'entre elles s'en remettent en quelques jours.

Cependant, il est très important que nous soyons tous responsables, afin que nous puissions prendre soin les uns des autres.



Je suis un virus très fragile ; comme Superman, moi aussi j'ai mes faiblesses.

Le savon ou l'alcool ne sont pas mes amis, ils peuvent m'empêcher de pénétrer dans votre corps ou celui de quelqu'un d'autre !



Il te suffit de suivre les instructions ci-après pour que d'autres personnes, et toi même, vous ne pouvez pas se contaminer :

Il est nécessaire de bien se laver les mains avant de manger, après avoir été aux toilettes, après avoir joué avec des animaux de compagnie, ou après avoir touché tout objet qui est susceptible d'être sale.



Mais surtout, tu dois rester à la maison pendant que je rode dans ta ville et tu dois suivre les instructions de ta maman ou de ton papa. Cela s'appelle **CONFINEMENT**.



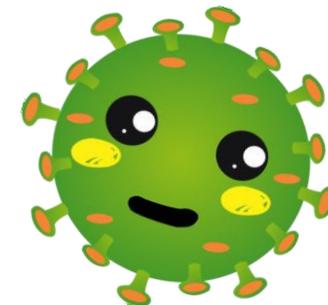
Mais ... sais-tu ce que c'est, le **CONFINEMENT** ?

Le confinement, c'est quand tu dois rester isolé chez toi, sans sortir - pour ne pas contaminer d'autres personnes, ni te contaminer avec une quelconque maladie.

Le gouvernement a demandé que tout le monde reste chez soi, afin que moi, le Coronavirus, je ne rende malade encore plus de personnes et pour que les malades actuellement dans les hôpitaux puissent être soignés de manière appropriée.

C'est pour cela que tu n'as pas d'école et tu te trouves chez toi.

Maintenant, je voudrais savoir comment tu te sens, après mon arrivée dans ta ville. Allons le découvrir ensemble !



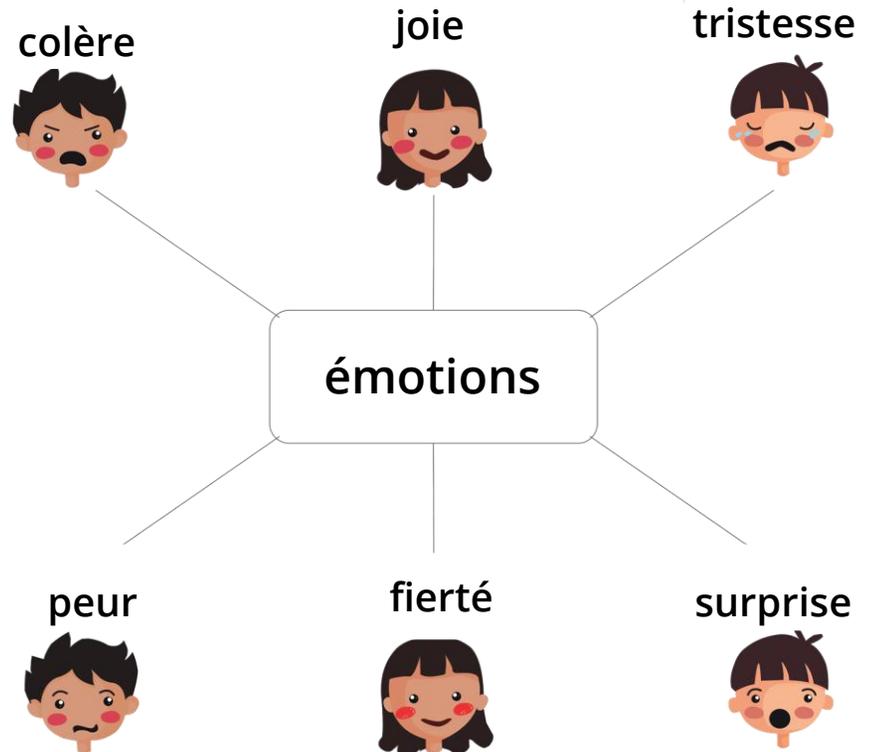
Tu te souviens de la première fois
où tu as entendu parler de moi,
COVID-19 ?
C'était comment ?

Dessine ou écris : Qu'as tu ressenti ? Tu
peux aussi utiliser d'autres manières ou
matériaux pour t'exprimer ...



Peux-tu identifier ce que tu ressens ?
Qu'as-tu ressenti quand tu as appris
que tu ne pouvais plus sortir de chez
toi ?

Dessine ou écris : Qu'as tu ressenti ? Tu peux
aussi utiliser d'autres manières ou matériaux pour
t'exprimer ...



Maintenant, nous allons demander aux autres personnes avec lesquelles tu es en confinement : comment se sentent-elles ?

Dessine ou écris : Que pensent les membres de ta famille du confinement ? Il est important d'en parler entre vous tous ! Prenez un moment pour en parler avec toute la famille !



Où et avec qui passes tu le confinement ?

Dessine ou écris ! Tu peux aussi utiliser d'autres manières ou matériaux pour t'exprimer ...



Quels sont tes endroits préférés en ce moment ? Et quels endroits n'aimes-tu pas du tout ?

Dessine ou écris ! Tu peux aussi utiliser d'autres manières ou matériaux pour t'exprimer ...



Quel est le moment préféré de ta journée ? Et quel moment n'aimes-tu pas du tout ?

Dessine ou écris ! Tu peux aussi utiliser d'autres manières ou matériaux pour t'exprimer ...



Il est maintenant temps de devenir exploratrice ou explorateur ... de ta maison !

Exploration no. 1

Certainement, tu t'es souvent promené dans toute ta maison, c'est évident mais ... l'as-tu déjà parcourue comme si tu étais un chat ? Ou un chien ? Et si tu te transformais en quelque chose d'autre ? Si tu étais moi, COVID-19, comment explorerais-tu ta maison ? Quelles objets y découvrirais-tu ? Quelles odeurs sentirais-tu, quelles couleurs y verrais-tu ?

Dessine ou décris tes impressions, utilise ton imagination pour capturer ton expérience !



Exploration no. 2 Construisons une cabane

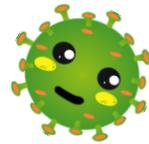
Crée ta propre cabane à l'intérieur de la maison. Dans cet endroit, tu peux : lire, t'y cacher quand tu veux être seul pour un moment pour penser, dormir et tout ce que tu veux - c'est ton espace ! Tu as besoin de matériel pour le toit et les murs ! Utilise ce que tu trouves à la maison - et n'oublie pas de prendre une photo !



Exploration no. 3

Peux-tu imaginer la ville sans personne dans les rues ?

Tu peux écrire ou dessiner une histoire sur la façon comme tu imagines la ville pendant le confinement. Pour rendre l'expérience encore plus amusante, tu peux inviter d'autres membres de ta famille à écrire et à dessiner ensemble avec toi !



Exploration no. 4

Maintenant, imagine-toi comment sera la ville quand tu pourras sortir à nouveau !

Tu peux écrire ou dessiner une histoire comment tu imagines la ville quand tu pourras sortir à nouveau de chez toi ! Pour rendre l'expérience encore plus amusante, tu peux inviter d'autres membres de ta famille à écrire, à dessiner ou à essayer vos talents d'acteurs ensemble !



Exploration no. 5

Passes ta journée sans toucher aux objets jaunes

Si tu n'as pas d'objets jaunes chez toi, tu peux choisir une autre couleur - et tu peux même rendre ce défi plus difficile en choisissant une couleur différente pour chaque membre de la famille. Celui qui perd fera la vaisselle ! Il n'y a pas de limite à ton imagination.



Exploration no. 6

Partage l'une des activités amusantes que tu connais avec d'autres enfants

Voilà ce que j'ai fait pendant le confinement :

Pour faire la même chose, tu a besoin de :

Voilà les étapes à suivre :

Envoie un message aux enfants du monde :





Nous espérons que tu aies aimé les explorations. Si tu as d'autres idées à explorer, n'hésite pas à les partager ! Nous ne pouvons proposer que quelques-unes des activités possibles et imaginables que tu peux réaliser chez toi, utilise ton imagination !

Avec l'aide de ton papa ou de ta maman, envoie-nous des photos de ton journal de bord et de tous les exercices que vous avez faits à l'adresse courriel ***exploradoresdelaciudad@gmail.com*** ou ***homeexplorersjournal@gmail.com*** afin que nous puissions les rassembler sur notre site web et montrer comment les enfants du Mexique et du monde entier ont vécu le confinement.

Visitez notre page pour que d'autres filles et d'autres garçons puissent partager avec toi plein d'autres idées encore :

www.exploradoresdelaciudad.org



Ce matériel a été conçu par des Exploradores de la ciudad et traduit en français grâce au soutien de Kilian Quenstedt



@ExploradoresdeLaCiudad



@Exploradorescd